

हमारी योग पद्धति का दुनिया में बज रहा डंका

भारत सरकार ने योग और संस्कृति के प्रचार-प्रसार के लिए हरियाणा के कई युवाओं को विदेशों में भेजा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अमेरिका स्थित संयुक्त राष्ट्र संघ की महासभा में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने को लेकर प्रस्ताव रखा था, जिस पर 177 देशों ने सहमति दी थी। इसके तहत 11 दिसंबर 2014 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के प्रस्ताव को मंजूरी मिली थी। पहली बार 21 जून 2015 को पूरे विश्व में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया और यह आज तक बदस्तूर जारी है।

भारत को योग का घर माना जाता है। योग की उत्पत्ति 5000 साल पहले उत्तरी भारतीय सिंधु सभ्यता में हुई थी। सिंधु घाटी सभ्यता में योग के अभ्यास के साक्ष्य मिले हैं। वैदिक काल में भी योग की परंपरा थी। ऋग्वेद में योग शब्द का उल्लेख मिलता है। शास्त्रीय काल में महर्षि पतंजलि ने योग सूत्र नामक ग्रंथ में योग के विभिन्न पहलुओं को व्यवस्थित रूप से संकलित किया था। वर्तमान काल में योग दुनियाभर में विभिन्न रूपों में प्रचलित है और इसकी लोकप्रियता निरंतर बढ़ रही है।

योग और संस्कृति
राज कुमार नरवाल

योग स्वस्थ तन एवं मन की प्राप्ति के लिए की जाने वाली एक क्रिया है। योग एक अत्यंत आध्यात्मिक, शारीरिक और मानसिक अभ्यास है, जिसकी उत्पत्ति प्राचीन भारत में हुई थी। भारत को योग का घर माना जाता है। योग की उत्पत्ति 5000 साल पहले उत्तरी भारतीय सिंधु सभ्यता में हुई थी। सिंधु घाटी सभ्यता में योग के अभ्यास के साक्ष्य मिले हैं। वैदिक काल में भी योग की परंपरा थी। ऋग्वेद में योग शब्द का उल्लेख मिलता है। शास्त्रीय काल में महर्षि पतंजलि ने योग सूत्र नामक ग्रंथ में योग के विभिन्न पहलुओं को व्यवस्थित रूप से संकलित किया था। वर्तमान काल में योग दुनियाभर में



कुरुक्षेत्र के अजय राठी फिलहाल स्पेन में योग की शिक्षा का प्रचार कर रहे हैं। वे स्पेन के अलावा त्रिनिदाद, टोबागो, डोमिनिका, ग्रेनाडा, आदि देशों में योग गतिविधियों का सुपरविजन कर रहे हैं।

विभिन्न रूपों में प्रचलित है और इसकी लोकप्रियता निरंतर बढ़ रही है। साल 2014 में भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अमेरिका स्थित संयुक्त राष्ट्र संघ की महासभा में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का प्रस्ताव रखा था। जिस पर 177 देशों ने अपनी सहमति जताई थी। 11 दिसंबर 2014 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के प्रस्ताव को मंजूरी मिली थी। पहली बार 21 जून 2015 को पूरे विश्व में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया था। तब से हर साल 21 जून को दुनियाभर के देशों में योग दिवस जोश के साथ मनाया जाता है। हरियाणा में भी प्राचीन समय से ही योग की परंपरा रही है। शुरू से ही यहां पर कसरत, कबड्डी व कुश्ती जैसे क्रिया कलाप होते रहे हैं। यहां तक कि शिक्षा के केंद्रों में भी विद्यार्थियों को इनका अभ्यास करवाया जाता रहा है। हरियाणा के लोगों को बचपन से ही शारीरिक श्रम करने का शौक रहा है। आज भी हरियाणा के अनेक खिलाड़ी ओलंपिक खेलों में मेडल जीतकर देश का नाम रोशन कर रहे हैं।

विदेशों में योग सिखा रहे हरियाणवी

हरियाणा प्रदेश के विभिन्न जिलों से कई योग शिक्षक विदेशों में इंडियन कल्चर डिप्लोमेट के तौर पर योग और भारतीय संस्कृति का प्रचार-प्रसार कर रहे हैं। महम के खरकड़ा गांव से डॉ. सोमवीर आचार्य सुरीनेम में भारतीय योग दर्शन, हिंदी, संगीत, नृत्य आदि का फैलाव कर रहे हैं। डॉ. सोमवीर आचार्य ने बताया कि कुरुक्षेत्र के अजय कुमार राठी फिलहाल स्पेन में योग की शिक्षा का प्रचार कर रहे हैं। वे स्पेन के अलावा त्रिनिदाद, टोबागो, डोमिनिका, ग्रेनाडा, मोन्सट्रेट आदि देशों में योग गतिविधियों का सुपरविजन कर रहे हैं। अजय कुमार राठी इससे पूर्व रूस और चीन में भी अपनी सेवाएं दे चुके हैं। इससे पहले भारत सरकार ने पानीपत के कवि गांव निवासी डॉ. देवेंद्र सिंह को हांगकांग, फरीदाबाद के मनोज को स्पेन, झज्जर से जयवंती सिंह को स्लोवाकिया, झज्जर के आशीष गहलावत को सऊदी अरब, डीघल के राम अहलावत को रूस में, बरहाना से अजीत अहलावत को पोर्ट मोरेस्बई, मातनहेल गांव की बहु सोनू को बेल्जियम भेजा था। इनके अलावा भी हरियाणा के कई युवक युवतियां विदेशों में योग एवं प्राणायाम और भारतीय संस्कृति का प्रचार प्रसार करने में जुटे हैं



डॉ. सोमवीर आर्य (द्वितीय सचिव) संस्कृतिक राजदूत, भारतीय राजदूतावास, सूरिनाम, दक्षिणी अमेरिका।



भारतीय संस्कृति और योग के शिक्षक रोहतक, (हरियाणा) निवासी डॉ. जसबीर उच्चायोग के आधिकारिक क्षेत्र अकरा, घाना में योग गतिविधि की देखरेख करते हैं।

योग के मुख्य अंग

यम : सामाजिक आचरण (सत्य, अहिंसा, अस्तेय, ब्रह्मचर्य, अपरिग्रह) नियम : व्यक्तिगत आचरण (शौच, संतोष, तप, स्वाध्याय, इश्वरप्रणिधान) आसन : शारीरिक मुद्राएं प्राणायाम : श्वास नियंत्रण प्रत्याहार : इंद्रियों को नियंत्रित करना धारणा : एकाग्रता ध्यान : चिंतन समाधि : ध्यान की चरम अवस्था।

आज, योग एक लोकप्रिय व्यायाम और कल्याण पद्धति के रूप में दुनिया भर में जाना जाता है। योग का नियमित अभ्यास शरीर को स्वस्थ और लचीला बनाता है, मानसिक शांति और संतुलन प्रदान करता है, और समग्र कल्याण को बढ़ावा देता है।

योग प्रोटोकॉल में शामिल मुख्य बातें

प्रार्थना : योग अभ्यास की शुरुआत से पहले, शांति और सकारात्मकता के लिए प्रार्थना की जाती है।

चालन क्रिया : शरीर को वार्म-अप करने और लचीलापन बढ़ाने के लिए, गर्दन, कंधे, कमर, और घुटनों की चालन क्रियाएं की जाती हैं।

आसन : योग के मुख्य भाग में, विभिन्न आसन (जैसे खड़े होकर, बैठकर, पेट के बल, और पीठ के बल) किए जाते हैं।

प्राणायाम : सांस लेने की तकनीकों, जैसे कपालभाति, अनुलोम विलोम, श्वांमरी, और शीतली, शरीर और मन को शांत करने के लिए की जाती हैं।

ध्यान : ध्यान के माध्यम से, एकाग्रता और मानसिक शांति प्राप्त करने का अभ्यास किया जाता है।

संकल्प : योग अभ्यास के अंत में, एक सकारात्मक संकल्प लिया जाता है, जो पूरे दिन के लिए प्रेरणा प्रदान करता है।

शांति पाठ : योग सत्र के समापन पर, शांति और सद्भाव के लिए शांति पाठ किया जाता है।

कृष्ण, महावीर व बुद्ध ने भी योग का विस्तार किया

भगवान शंकर के बाद वैदिक ऋषि-मुनियों से ही योग का प्रारम्भ माना जाता है। बाद में कृष्ण, महावीर और बुद्ध ने इसे अपनी तरह से विस्तार दिया। इसके पश्चात पतंजलि ने इसे सुव्यवस्थित रूप दिया। इस रूप को ही आगे चलकर सिद्धपंथ, शैवपंथ, नाथपंथ, वैष्णव और शाक्त पंथियों ने अपने-अपने तरीके से विस्तार दिया।

सामान्य योग प्रोटोकॉल में ये अभ्यास शामिल

21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, सामान्य योग प्रोटोकॉल में प्रार्थना, योग आसन (जैसे ताड़ासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन, शलभासन, सेतुबंधासन, उत्तानपादासन, शवासन), प्राणायाम (जैसे कपालभाति, अनुलोम विलोम, श्वांमरी, शीतली), ध्यान, संकल्प, और शांति पाठ जैसे अभ्यास सिखाए जाते हैं। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर, आयुष मंत्रालय द्वारा जारी सामान्य योग प्रोटोकॉल में इन अभ्यासों को शामिल किया गया है, ताकि शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा दिया जा सके।



कविता
डॉ. शील कुमार
भारत की हो जय जयकार

परम वैभवी भारत बणजयआ, संघ शक्ति का हो विस्तार। पांच करै परिवर्तन जग मैं, भारत की हो जय जयकार॥

ना मेघ-आव हो मन में, ना मंदिर-कुआं ब्यारा हो। ना जात-पात हो दिल में, बस सबका भाई चारा हो। सामाजिक समरसता होऊया, मिट उयागी सारी तकरार। पांच करै परिवर्तन जग मैं,.....

कुटुंब प्रबोधन करके, घर में सबने सम्मान मिले। हो बाक आझाकारी, और देश-धर्म का ज्ञान मिले। टुटणे तै परिवार बचैगे, घर में बणे रह संस्कार। पांच करै परिवर्तन जग मैं,.....

स्व का भाव जागैके, स्वदेशी का इह ध्यान करो। स्वभाषा व संस्कृति, महापुरुषों पे अभिमान करो। उज्ज्वल अपनी परम्परां सैं, जीवन का सैं ये आधार। पांच करै परिवर्तन जग मैं,.....

इह पाणी खूब बचाया, और प्लास्टिक दूर भगाया सै, पौधे बोधे लगाके, पर्यावरण बचाया सै। शुद्ध हवा और पाणी होऊया, स्वस्थ रहेगा सब संसार। पांच करै परिवर्तन जग मैं,.....

हों यातायात के नियम, चाहे बिजली फेर बचाणी हो। सरकारी सम्पत्ति की, हांम कदै करां ना हांनि हो। नागरिक के कर्तव्य निभावां, भारत मां के पहरैदा। पांच करै परिवर्तन जग मैं,.....

रागनी
भूपसिंह भारती
पेड़ ही पेड़ लगाओ

जग रह जीणे की खातिर, पौधे पांच लगाओ। सूखी अर वीरान धरा नै, फेर तै हरी बणाओ॥

धरती की हम कला रूखाली, बण कै सच्चे माली, फळ फुल तै लदी रहै सै, म्हररी एक एक डाली, फेर करी क्यूं नजर कुदाली, हमनै काट बगाओ।

गहरी सीली छाया हों, अर हवां हम अन्न पाणी, जीव जंतु संतान सगरी रै, ना समझी कदै बिराणी, कदे ना कदर पिछाणी, थम म्हररा गळ कटवाओ।

समझ नहों थारै आई, हम धरती के आभूषण, पर्यावरण नै शुद्ध करा, भई करके दूर प्रदूषण, पेड़ करे सबका पोषण, थम शोषण नै रुकवाओ।

सब बातां नै छोड़ कै सारे, मिल कै शपथ उठाओ, पेड़ो की रखवाळ करो अर, पेड़ ही पेड़ लगाओ, कहै 'भारती' पेड़ लगाके, इणका संताप मिटाओ।

haribhoomisahitya@gmail.com पर आप अपनी रचनाएं भेज सकते हैं।

केथ विन्यास हरियाणवी महिलाओं की गौरवशाली पहचान चूंडा साफ-सुथरी और व्यवस्थित जीवनशैली का प्रतीक कहलाता था



शृंगार
आशा कुमारी

चूंडा : विलुप्त होती एक हरियाणवी परंपरा

हरियाणा की सांस्कृतिक परंपराएं जितनी गहरी हैं, उतनी ही आकर्षक भी हैं। लोकगीत, पहनावा, बोली और नृत्य के साथ-साथ यहां की स्त्रियों की सजने-संवरने की शैली भी समय-समय पर लोगों का ध्यान आकर्षित करती रही है। ऐसी ही एक विलुप्त होती परंपरा है 'चूंडा' बनाने की हेयरस्टाइल, जो कभी हरियाणा की पहचान और ग्रामीण स्त्रियों की शोभा मानी जाती थी।

चूंडा क्या होता है?
चूंडा एक पारंपरिक हेयर स्टाइल थी जिसमें महिलाओं के बालों को अलग-अलग सेक्शनों में बाँटकर, बाकी की से छोटी-छोटी चोटियों में गुंथा जाता था। फिर उन सभी चोटियों को मिलाकर सिर के ऊपरी हिस्से पर एक गोला जूड़ा बनाया जाता था। इस जूड़े को सजाने और स्विपर रखने के लिए काले रंग के सूती धागों की मदद से बालों को बाँधा और लपेटा जाता था। ये काम गाँव की एक विशेष महिला जिसे

'नाग' कहा जाता था, करती थी। 'नाग' वह स्त्री होती थी जो अनुभवों होती थी चूंडा बनाने में। हर गाँव में एक-दो नग होती थीं जो त्योहारों, शादी-ब्याह और विशेष अवसरों पर युवतियों और महिलाओं से उपहार भी प्राप्त करती थी। आप कह सकते हैं नग पुराने जमाने की ब्यूटीशियन होती थी। चूटिला जो काले सूती धागों से बनता था, का इस्तेमाल सबसे ज्यादा चूंडा बनाने के लिये होता था। शादी या त्योहार के अवसरों पर काले धागे जिनके छोर पे लाल, पीले, हरे जैसे रंगीन धागों को भी इस्तेमाल किया जाता था। बालों को बाँधकर आखिर में चूंडे को इन्हें कपड़ों से लपेटकर एक साफ-सुथरी और सुंदर आकृति दी जाती थी।

हर दिन नहीं थोए जाते ये बाल
उस समय बालों को जल्दी-जल्दी नहीं धोया जाता था। आमतौर पर महिलाएं सप्ताह में एक बार बाल धोती थीं, और बाकी दिनों में चूंडा बनाने की वजह से



बाल धूल और गंदगी से सुरक्षित रहते थे। नूथे हुए बाल उलझते नहीं थे, और न ही खुले बालों की तरह चेहरे पर आते थे। इस प्रकार चूंडा एक साफ-सुथरे और व्यवस्थित जीवनशैली का प्रतीक था। हरियाणवी बोलों में चूंडा को लेकर कई मुहावरे और कहावतें प्रचलित थीं। जैसे कि 'चूंडा पाड़ देना' जो लड़ाई की तीव्रता को दर्शाते के लिए प्रयोग किया जाता था।

लोकनृत्य में चूंडे की प्रतीकात्मकता
आज भले ही महिलाएं रोज चूंडा न बनाती हों, लेकिन हरियाणवी

नृत्य में यह आज भी जीवित है। नर्तकियाँ अपने सिर पर एक कोन जैसी आकृति (कार्डबोर्ड या कागज की बनी) रखती हैं, जो चूंडे का ही प्रतीक होती है।

यह न केवल एक सजावट होती है, बल्कि यह दर्शकों को हरियाणवी संस्कृति की जड़ों से जोड़ने का काम करती है। इसलिए फिल्मों में भी हरियाणवी पोषक के साथ सिर पर चूंडे को दर्शाया जाता है। चूंडा बनाना अक्सर अकेले नहीं होता था। नाग जब महिलाओं के बाल बनाती थीं, साथ

संस्कृति की चोटी पर बंधी स्मृति

चूंडा न केवल एक जूड़ा होता था, बल्कि हरियाणवी स्त्री की गौरवशाली पहचान थी। यह बालों के सजने से कहीं ज्यादा, परंपरा, स्त्रीत्व और सौंदर्य का प्रतीक था। आज जब हम अपनी संस्कृति की ओर पुनः लौटने की बातें कर रहे हैं, तो हमें ऐसी छोटी-छोटी परंपराओं को भी संजोकर अगली पीढ़ी तक पहुंचाना होगा।

फिर से दिलानी होगी पहचान

हरियाणा के कलाकार चाहें तो अब चूंडा जैसी शैलियों को फिर से पहचान दिलाने की कोशिश कर सकते हैं? इसके लिए लोकनृत्य प्रशिक्षण, गांवों में आयोजित सांस्कृतिक मेलों और स्कूलों की लोककला कार्यशालाओं में चूंडा बनाना सिखाया जा सकता है। युवतियां भी अब इसे एक 'विटेज हेयरस्टाइल' के रूप में देख सकती हैं।

बैठकर गापें मारती थीं, लोकगीत गाती थीं और एक-दूसरे को गाँव की सारी खबरें देती थीं। इससे शायद सोशल मीडिया की कमी कुछ पूरी होती होगी। यह एक सामूहिकता का अनुभव था। इसमें आपसी रिश्ते भी मजबूत होते थे और परंपरा भी आगे बढ़ती थी। आज के समय में, जब जीवन की रफ्तार तेज हो गई है और फैशन ट्रेंड्स इंसटग्राम से तय होते हैं, ऐसे में चूंडा जैसी परंपराएं पीछे छूटती जा रही हैं। अब शायद ही किसी लड़की या महिला के सिर पर वह खूबसूरत चूंडा दिखता है, जो उसकी दादी या नानी कभी बनाती होगी।

लोक साहित्य की वाचन परंपरा का खास महत्व : रविन्द्र रवि

कलाकार
ओ.पी. पाल

हरियाणवी संस्कृति में लोक साहित्य को अपनी आवाज के जादू से नया आयाम देते आ रहे रविन्द्र कुमार रवि अनूठी साधना में जुटे हैं। मसलन कवि सम्मेलन, काव्य मंच, आकाशवाणी व टीवी चैनलों के माध्यमों से साहित्य की विधाओं को स्थान मिलता रहा है, लेकिन वह सोशल मीडिया पर साहित्य की वाचन-परंपरा का नया चित्तेरा बनकर राष्ट्रीय स्तर पर पहचान बना चुके हैं, जो करीब नौ वर्षों से हिंदी और हरियाणवी में अपनी कलम और आवाज के जादूगर के रूप में एक मजबूत व्यक्तित्व और बेहतरीन मंच संचालक के रूप में उभरे हैं।

अंग्रेजी शिक्षक एवं साहित्यविद, लेखक एवं आवाज के जादूगर रविन्द्र कुमार रवि ने हरिभूमि संवाददाता से बातचीत के दौरान कई ऐसे तथ्यों को उजागर किया है, जिसमें वह अपनी वाचन कला की प्रतिभा के बल पर हरियाणवी संस्कृति में लोक साहित्य की वाचन परंपरा को देशभर की रचनाधर्मिता से जोड़े हुए हैं। रविन्द्र कुमार 'रवि' का जन्म 18 जुलाई 1978 को हरियाणा के रेवाड़ी जिले के गांव सुरेहली में फतेह सिंह और चंद्रकला के घर में हुआ। उनके पिता सेना में देश की सेवा में रहे तथा माता गृहणी के रूप में धार्मिक प्रवृत्ति के साथ परिवार को संस्कार देने में जुटी रही। परिवार में कोई साहित्यिक और सांस्कृतिक माहौल नहीं रहा, लेकिन बचपन से रेडियो सुनने के शौकाने रहे रविन्द्र रवि यादव लोक संस्कृति पर आधारित काव्य सुजान यानी काव्य मंचों पर



तर्जुम में मधुरकंठी काव्यपाठ से छाप छोड़ने में माहिर हैं। पठन पाठन, वाचन, संगीत सुनना, हिंदी हरियाणवी में लिखना उनकी अभिरुचि में समाया हुआ है। रवि ने नाहड़ के सरकारी कालेज से स्नातक, मोरनी हिल्स से जेबीटी की पढ़ाई पूरी की, जिसके बाद छह वर्ष तक एक प्राइवेट स्कूल में शिक्षक के रूप में कार्यरत रहे। इनकी बाद में दिल्ली सरकार के स्कूल में अंग्रेजी के जेबीटी शिक्षक के तौर पर नियुक्ति हुई। इसके साथ ही वह अपने लोक साहित्य को नया आयाम देते हुए रचनात्मक कार्य में जुटे रहे। वर्ष 2016 में वे बोल हरियाणा के एक बड़े मंच से जुड़े और उनकी इस कला की प्रतिभा को ऐसे पंख लगे कि उन्होंने पीछे मुड़कर नहीं देखा। बकौल रवि उन्होंने बोल हरियाणा देश के विभिन्न कोनों के वरिष्ठ

रचनाकारों की चार सौ से ज्यादा लघुकथाओं तथा 'बोल किताबों ताई के' नामक शीर्षक से अपनी हरियाणवी रचनाओं की एक लंबी श्रृंखला को स्वर देकर विशिष्ट पहचान बनाई। अब तक वह करीब पांच सौ बोल किताबों ताई के लिख चुके हैं। फोटो आधारित इन छह पंक्तियों में हरियाणवी जीवन के हर पहलू को लिखने का प्रयास किया है। वहीं उन्होंने कोरोना काल में अपने उक्त स्थायी स्तंभों के अलावा एक चिट्ठी अपनों के नाम, माई लाइफ इयूरिंग लॉकडाउन, आपके जन्मांत के साथ आदि समसामयिक स्तंभों का लेखन करके अपना रचनात्मक योगदान दिया है। उनका कहना है कि अंग्रेजी उनके कार्य क्षेत्र के लिए एक विषय है, लेकिन हिन्दी भाषा रागों में रची-बसी है और हरियाणवी मां बोली है।



यहां से मिली मंजिल

आवाज के जादूगर रविन्द्र रवि ने बताया कि उनकी इस रचनात्मक यात्रा में जनवरी 2019 में एक नया पड़ाव उस समय आया, जब उन्होंने इसी परंपरा पर आधारित नवावारी प्रकल्प प्रारंभ किया। बोलता साहित्य-विद रवि यादव नामक इस यूट्यूब चैनल के माध्यम से उन्होंने फिर नए प्रयोग करने शुरू किए। इसी माध्यम से वह अभी तक शताधिक लघुकथाएं, करीब एक दर्जन कहानियां, डेढ़ सौ से ज्यादा कविताएं, काफी ज्यादा संख्या में समीक्षाएं, संस्मरण, पत्र आदि रिकॉर्ड कर सोशल मीडिया पर प्रसारित कर चुके हैं। वह विभिन्न प्रतियोगिताओं का सफल आयोजन भी कर चुके हैं तथा प्रसारित संस्मरणों पर आधारित कुटुंब नामक एक ई-बुक भी लॉन्च कर चुके हैं। उन्होंने बताया कि कथा कहानी कार्यक्रम में 400 से ज्यादा लघुकथाओं का प्रसारण हुआ इसके साथ-साथ बड़ी कहानियां एवं कविताओं का भी प्रसारण रेडियो बोल हरियाणा पर हुआ। आधुनिक युग में लोक कला एवं संस्कृति को लेकर रविन्द्र कुमार रवि का कहना है कि हरियाणा की सांस्कृतिक विरासत सदियों पुरानी और समृद्ध रही है। हरियाणा की लोक संस्कृति, कला, रंगमंच और साहित्य ने सदा से समाज को दिशा दी है। इस आधुनिक युग में भी लोक कला और संस्कृति ने अपना विशिष्ट स्थान बच रखा है।

पुरस्कार और सम्मान

अपनी इस अनूठी साहित्यिक कला की साधना में जुटे रविन्द्र रवि को अनेक सम्मानों से नवाजा जा चुका है, जिनमें प्रमुख रूप से बोल हरियाणा गौरव सम्मान, लघुकथा हितैषी सम्मान, हिंदी गूंज पुरस्कार, हिन्दी भाषा के प्रचार प्रसार के लिए हिन्दी सेवी सम्मान, शिक्षा के क्षेत्र में आउट स्टैंडिंग टीचर ऑफ डेवेली शिक्षक सम्मान, वेस्ट दिल्ली जोनल बेस्ट टीचर अवॉर्ड, यूनेस्को के वर्ल्ड वाइड न्यूज लेटर में सम्मान के अलावा अनेक सामाजिक,साहित्यिक और सांस्कृतिक संस्थाओं से भी अनेक पुरस्कार मिल चुके हैं।



हिसार। मोक्ष वृद्धाश्रम में फादर्स डे मनाते समाजसेवी व विभिन्न संस्थाओं के प्रतिनिधि।

मोक्ष वृद्धाश्रम में बुजुर्गों के साथ केक काटकर मनाया फादर्स डे

हिसार। बुजुर्गों को निशुल्क आवास, भोजन व चिकित्सा सुविधा उपलब्ध करवाने में अग्रणी भूमिका निभाने वाले मोक्ष वृद्धाश्रम में फादर्स डे धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत करके बुजुर्गों को पितृ दिवस की शुभकामनाएं प्रेषित की। बुक वॉर्मस एंड एमएनएस ड स्टूडियो के सत्त्वाधान में आयोजित किए गए इस कार्यक्रम के दौरान केक काटकर बुजुर्गों का मुंह मीठा करवाया गया। इस दौरान मोक्ष वृद्धाश्रम की संरक्षक माता पंकज संश्रीर व प्रधान विजय भुगु, स्टूडियो की संचालिका काशानी तायल, अभिनव तायल, जगदीप भार्गव, अनुभा तायल, अन्नु भार्गव, कपुदेव तायल व आशा क्वात्रा सहित काफी संख्या में गणमान्य लोग उपस्थित रहे।



रक्तदान पर बनाई रंगोली का अवलोकन करते अतिथिगण।

रक्तदान पर बनाई रंगोली बनी आकर्षण का केंद्र

आदमपुर। विश्व रक्तदाता दिवस के अवसर पर गवर्नेट पालीटेक्निक आदमपुर की एएएसएस इकाई द्वारा टीम हेल्प फोर यू के सहयोग से एक शानदार रक्तदान उत्सव एवं सम्मान समारोह में रक्तदान पर बनाई रंगोली आकर्षण का केंद्र रही। अवलोकन करते हुए हरियाणा स्टाफ सिलेक्शन कमीशन के सदस्य साधुराम जाखड़ ने कहा कि रक्तदान सिर्फ जीवन बचाने का कार्य नहीं, बल्कि यह सामाजिक एकता, सेवा भावना और मानवीयता का प्रतीक है। कार्यक्रम संयोजक एवं प्रभारी डा. राकेश शर्मा ने जिला रेडक्रास सोसायटी का आभार प्रकट करते हुए बताया कि सभी रक्तदाताओं को प्रशस्ति पत्र और स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया।



बरवाला। गांव बालक में कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा के पुत्र संजीव गंगवा को सम्मानित करते गौशाला कमेटी।

गऊ सेवा होती है सबसे उत्तम सेवा: संजीव गंगवा

बरवाला। निस्वार्थ भाव से जो व्यक्ति गऊ सेवा करता है उस इंसान को किसी भी तरह की परेशानी नहीं होती है। गऊ सेवा सबसे उत्तम सेवा होती है। यह बात कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा के पुत्र संजीव गंगवा ने गांव बालक में श्री कृष्णा श्री श्री 1008 बाबा ऋद्धनाथ गऊशाला बालक का दौरा करने के बाद उपस्थित लोगों से कही। गौशाला कमेटी ने कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा के पुत्र संजीव गंगवा को स्मृति चिन्ह भेंट किया। मौके पर गऊशाला के प्रधान महाबीर सिंह, उपप्रधान चांदा राम रेड्डू, बलजीत सिंह, साधुराम रेड्डू, रोशन शर्मा बालक, कुलदीप सिंह रेड्डू, बीर, नरेश कुमार, बलवंत सिंह रेड्डू पूर्व सरपंच आदि मौजूद रहे।

डांस समर कैप में बच्चों ने दिखाए जलवे, हुनर को मिला नया मंच

हरिभूमि न्यूज>>>हिसार

केएल आर्य डीएवी पब्लिक स्कूल में आयोजित किए गए डांस समर कैप का समापन नृत्य कला प्रदर्शन के साथ हुआ। इस शिविर में बच्चों ने नृत्य की विभिन्न शैलियों का प्रशिक्षण लिया और अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। यह समर कैप बच्चों को गर्मियों की छुट्टियों में कुछ नया सीखने और अपनी रचनात्मकता को निखारने का एक

पतंजलि योग समिति का सह-योग शिक्षक प्रशिक्षण योग शिविर शुरू

योग केवल शारीरिक ही नहीं मानसिक व आत्मिक शुद्धि का माध्यम भी: डॉ. कपेंद्र

■ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में शिविर आयोजित

हरिभूमि न्यूज>>>हिसार

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में पतंजलि योग समिति की ओर से जाट कॉलेज मैदान में सह-योग शिक्षक प्रशिक्षण शिविर रविवार को शुरू हुआ। कॉलेज के प्राचार्य डॉ. कपेन्द्र ने दीप प्रज्वलित करके इसका शुभारंभ किया। यह प्रशिक्षण शिविर 29 जून तक प्रतिदिन प्रातः पांच से सात बजे तक संचालित किया जाएगा। साथ ही, बाल संस्कार शिविर का आयोजन भी प्रतिदिन सायं छह बजे से किया जाएगा। योग शिविर में भारत स्वाभिमान एवं पतंजलि योग समिति के जिला महामंत्री सुनील



हिसार। योग शिविर में उपस्थित पदाधिकारी व साधक तथा शिविर में योग करवाते पतंजलि के पदाधिकारी।

कुमार, प्रवक्ता सुरेंद्र पानू हिन्दुस्तानी तथा योगाचार्य मांगेराम जी ने साधकों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान अभ्यास करवाया। उन्होंने योग के वैज्ञानिक लाभों एवं समाज में इसके बढ़ते महत्व पर भी विस्तार से प्रकाश डाला। इस अवसर पर अनेक

गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति ने कार्यक्रम की गरिमा को बढ़ाया, जिनमें संजीव शर्मा, बलराज मलिक, राजवीर बल्हारा, डीपी शक्ति सिंह, राजकंवर, जितेंद्र, अजय एलावादी, संतरो, ज्योति शर्मा, सूरजमल कक्षा से सरोज, शमशेर पूनिया, अभिषेक सोलंकी व

योग साधकों सहित शहर के गणमान्य व्यक्ति प्रमुख रूप से शामिल रहे। मुख्य अतिथि डॉ. कपेन्द्र ने अपने संबोधन में योग को जीवन का अभिन्न अंग बताते हुए कहा कि यह न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक और आत्मिक शुद्धि का भी माध्यम है। उन्होंने इस

आयोजन की सराहना की और नियमित योगाभ्यास के लिए प्रेरित किया। सुरेन्द्र हिन्दुस्तानी ने बताया कि यह शिविर पतंजलि योग समिति का एक प्रेरणादायक प्रयास है जो जन-जन को योग से जोड़कर स्वस्थ, संयमित जीवन की दिशा में अग्रसर कर रहा है।



फोटो:हरिभूमि

एलएलबी व एलएलएम कोर्सेज में दाखिला प्रक्रिया आज से शुरू

■ वर्ष 2020 में एलएलएम दो वर्षीय कोर्सेस शुरू किए गए

हरिभूमि न्यूज>>>हिसार

दानवीर सेठ छाजू राम विधि महाविद्यालय गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय से संबंधित एक विधि महाविद्यालय है। इसकी स्थापना वर्ष 2003 में एलएलबी तीन वर्षीय कोर्स के लिए की थी। इसके बाद वर्ष 2009 में बीएलएलबी पांच वर्षीय कोर्स तथा वर्ष 2020 में एलएलएम दो वर्षीय कोर्सेस शुरू किए गए।

अंतिम तिथि 30 जुलाई

छाजूराम विधि महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. कृष्ण कुमार काजल ने बताया कि छाजूराम लॉ कॉलेज के एलएलबी तीन वर्षीय कोर्स व एलएलएम दो वर्षीय कोर्स में दाखिले 16 जून से प्रारम्भ हो रहे हैं तथा अंतिम तिथि 30 जुलाई है। एलएलबी के कोर्स में दाखिला लेने के लिए बीए व एलए में दाखिला लेने के लिए कम से कम 45 प्रतिशत अंक जनरल कैटेगरी के लिए तथा आरक्षित श्रेणी एससी व एसटी के लिए 40 प्रतिशत अंक निर्धारित किए गए हैं।

एलएलएम में दाखिले के लिए तथा एससी व एसटी के लिए 45 जनरल कैटेगरी के लिए 50 प्रतिशत

बीएलएलबी में निर्धारित किए गए हैं। ज्ञात रहे कि बीएलएलबी में दाखिले के लिए अंतिम तिथि 6 जुलाई है। इन सीटों पर दाखिला मॉरिट के आधार पर होगा। न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता, दाखिला प्रक्रिया आदि से संबंधित संपूर्ण जानकारी सीआर लॉ कॉलेज की वेबसाइट पर उपलब्ध है। दानवीर सेठ छाजू राम विधि महाविद्यालय जाट एजुकेशनल सोसायटी के तहत एक विधि महाविद्यालय है। इसके प्रधान दिलदार सिंह पूनिया के मार्गदर्शन में यह महाविद्यालय दिन दोगुनी रात चौगुनी प्रगति के पथ पर अग्रसर है।

सेल्फ हिप्नोसिस आध्यात्मिक विकास व आत्मविश्वास बढ़ाने में सहायक : संजय

हरिभूमि न्यूज>>>हिसार

आत्म-सम्मोहन कला पर आधारित दो दिवसीय ध्यान शिविर आत्मविश्वास व आध्यात्मिक विकास के संकल्प के साथ संपन्न हुआ। सिरसा रोड स्थित ओशो ध्यान उपवन में आयोजित कि गए इस शिविर में विभिन्न क्षेत्रों से साधकों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और ध्यान की विभिन्न विधियों को समझकर उनका अभ्यास किया। स्वामी संजय, मां सांची व मां प्रियांशी ने आत्म-सम्मोहन कला से जुड़े विविध आयामों को स्पष्ट करते



हिसार। ओशो ध्यान उपवन में आयोजित दो दिवसीय ध्यान शिविर में हिस्सा लेते साधक।

हुए इस कला को आत्मसात करने का आह्वान किया। स्वामी संजय ने कहा कि मनुष्य बहुत बार श्रेष्ठ कार्य करने का संकल्प लेता है लेकिन फिर वह डगमगा जाता है। ऐसी स्थिति में आत्म-सम्मोहन कला से संकल्प को प्रगाढ़ किया जा सकता

है। उन्होंने कहा कि सेल्फ हिप्नोसिस से मनुष्य में आत्मविश्वास का संचार होता है और उसका आध्यात्मिक विकास भी होता है। ओशो ध्यान उपवन में इस शिविर के साथ ही स्थिति में आत्म-सम्मोहन कला से संकल्प को प्रगाढ़ किया जा सकता

शून्य से पूर्णता की ओर ब्रह्मनाद ध्यान : आचार्या

हरिभूमि न्यूज>>>हिसार

समर्थगुरु संघ के तत्वाधान में कौशिक नगर स्थित साधना केंद्र में संडे ध्यान का कार्यक्रम आयोजित किया गया। आज का सेशन लेते हुए आचार्या मां किरण ब्रह्मनाद ध्यान करवाया। आचार्या ने ब्रह्मनाद ध्यान करवाते हुए कहा कि ब्रह्मनाद एक आंतरिक चेतना का जागरण है और यह बहुत ही गहरा और आध्यात्मिक विषय है, जो योग और ध्यान की उस अवस्था से जुड़ा है जहां साधक अपने भीतर के दिव्य स्वर (नाद) को सुनता है और आत्मबोध की दिशा में आगे बढ़ता है। यह एक शक्तिशाली ध्यान



हिसार। कौशिक नगर स्थित साधना केंद्र में आयोजित ध्यान कार्यक्रम में भाग लेते साधक।

तकनीक है जिसका उद्देश्य व्यक्ति को ब्रह्मांडीय चेतना से जोड़ना है। यह ध्यान हमें अपनी सीमित पहचान से परे जाकर, संपूर्ण ब्रह्मांड के साथ एकाकार होने का अनुभव कराता है। इसे अक्सर विस्तार का ध्यान या अनंतता का

ध्यान भी कहा जाता है। ये ध्यान करने से मनुष्य को सीमित पहचान से मुक्ति मिलती है और एकात्मता का अनुभव होता है। प्रत्येक रविवार सुबह 7 से 9 बजे समर्थगुरु संघ शिविर अपने साधना केंद्र मिर्जापुर रोड, कौशिक नगर में ध्यान के

यूपीएससी 2025 में सफल अभ्यर्थियों का सम्मान

■ होनहारों का जाट सेवक संघ ने किया भव्य सम्मान

हरिभूमि न्यूज>>>हिसार

जाट सेवक संघ की ओर से एक भव्य सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। यह आयोजन संघ द्वारा समाज के उन होनहार युवाओं के सम्मान में किया गया, जिन्होंने संघ लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) की प्रतिष्ठित परीक्षा 2025 में सफलता प्राप्त कर पूरे समाज व क्षेत्र का गौरव बढ़ाया है। कार्यक्रम का उद्देश्य न केवल इन प्रतिभाशाली



हिसार। जाट सेवक संघ के कार्यक्रम में उपस्थित मंत्री श्रुति चौधरी, संगठन के पदाधिकारी व यूपीएससी में पर्यतिन समाज के युवा।

अभ्यर्थियों को सम्मानित करना था, बल्कि उनके अनुभवों को समाज के अन्य युवाओं से साझा कर उन्हें भी प्रेरणा देना रहा। सफल अभ्यर्थियों में सिमरन खर्ब पाजू खुर्द (सफीदो)

, प्रियंका सिवाच (गोहाना), विजया लक्ष्मी (ठरवा) विकास कुंडू (पिल्लूखेडा), अंकिता श्रोगण(घनासरी, चरखी दादरी) साहिल देशवाल (सुरेहती, झज्जर),

हिसार में बनाए जाएंगे जेजेपी के 35000 नए सदस्य : नैना चौटाला

हरिभूमि न्यूज>>>हिसार

जननायक जनता पार्टी का सदस्यता अभियान शुरू हो गया है। हिसार जिले में सदस्यता अभियान का विधिवत शुभारंभ बाढ़ड़ा की पूर्व विधायक नैना चौटाला ने किया। सदस्यता अभियान कार्यक्रम के लिए नैना चौटाला शहर की जाट धर्मशाला में पहुंची। सबसे पहले उन्होंने दीनबंधु सर छोटाराम जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण करके उन्हें नमन किया। यहां जिला स्तरीय बैठक में जिला के नवनियुक्त पार्टी पदाधिकारियों का भी स्वागत किया



हिसार। सदस्यता अभियान का शुभारंभ करते नैना चौटाला।

गया। नैना चौटाला ने कहा कि हमें हिसार जिले के अपने 35000 सदस्यों के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए आज से दिन-रात एक करके जुटना होगा। पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. अजय सिंह चौटाला ने सदस्यता अभियान को पूरा करने के लिए 45 दिन का समय रखा है।

यह रहे मौजूद

मौके पर मुख्य रूप से शीला भग्या, सज्जन बलाली, जिला प्रधान अमित बूरा, जिला प्रभारी अनिल बलकिया, मास्टर ताराचंद, सत्यवान किछाड़ी, डॉ. अजीत, राजमल काजल, कृष्ण गंगवा, वीरेंद्र चौधरी, श्रीमती छन्नो देवी, तरुण गोयथल, सत्यवान कुहाड़, सुरेंद्र काला सरपंच, ईश्वर सिधवा, राजेंद्र सोरखी, मंदीप बिश्नोई, रोहताश कंडूल, ईश्वर लोरा, सज्जन लावट, सतबीर कश्यप, मुंशीराम बेगिवाल, गुलाब खेदड़, शरण बागड़ी, अनिल शर्मा, भरत सिंह बेगिवाल, सिद्धार्थ गोदबरा, अज्जू, घनशं, रणधीर बल्हारा, राजेंद्र चुटानी, राजकुमार मट्ट, शमशेर सरपंच मात्रश्याम आदि भी मौजूद थे।

युवाओं ने लिया नशा मुक्त भारत का संकल्प

भारत माता की जय के नारों से गूंजा गांव खरड़ अलीपुर



हिसार। खरड़ अलीपुर में युवाओं को जानकारी देते मास्टर वालंटियर राहुल शर्मा।

जिला प्रशासन के मार्गदर्शन में किया गया। कार्यक्रम की विशेष बात यह रही कि 'भारत माता की जय'

और 'नशा भारत छोड़ो' जैसे जोशाली नारों से आसमान गूंज उठा। युवा उत्साह, संकल्प और देशभक्ति

की भावना से ओतप्रोत नजर आए। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता मास्टर वालंटियर एवं सूक्रून काउंसलर राहुल शर्मा ने कहा कि नशा एक ऐसा अंधकार है जो युवाओं के भविष्य को निगल रहा है। हमें केवल अपने लिए नहीं, अपने परिवार, समाज और देश के लिए भी नशे को ना कहना होगा। राहुल शर्मा ने युवाओं को नशे से होने वाले शारीरिक, मानसिक और सामाजिक

दुष्परिणामों के प्रति विस्तार से अवगत कराया और सभी उपस्थितों को जीवन में कभी भी नशा न करने की शपथ दिलाई। इस अवसर पर पूर्व सरपंच सोनी कुमार तथा कोच मास्टर महेश कुमार ने भी अपने विचार रखते हुए युवाओं से अपील की कि वे खेले, शिक्षा और राष्ट्र निर्माण के क्षेत्र में आगे बढ़ें और दूसरों को भी नशा छोड़ने के लिए प्रेरित करें।



आदमपुर। योग शिविर का शुभारंभ करते समाजसेवी हरि निवास जांदू व अन्य।

भारत विकास परिषद का शिविर शुरू

आदमपुर। भारत विकास परिषद शाखा नंदा आदमपुर की ओर से हुडा पार्क में सात दिवसीय योग शिविर का शुभारंभ किया गया। शिविर के प्रथम दिवस पर योग के महत्व को लेकर विशेष उत्साह देखा गया। शाखा अध्यक्ष एडवोकेट अनिल गोयल ने बताया कि कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में हरिविवास जांदू ने शिरकत की। उन्होंने योग को जीवन का अभिन्न अंग बनाने का आह्वान किया और कहा कि योग न केवल शारीरिक, बल्कि मानसिक शांति का भी प्रमुख साधन है। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि के रूप में घीसाराम जैन एवं रमेश गांधी भी उपस्थित रहे। दोनों ने भारत विकास परिषद द्वारा किए जा रहे इस जनकल्याणकारी कार्य की सराहना की और निरंतर योग को अपनाने का संदेश दिया। शिविर की शुरुआत प्रातः 5:30 बजे हुई जिसमें लगभग 150 की संख्या में नगरवासियों ने भाग लिया। योग प्रशिक्षकों द्वारा विभिन्न योगासनों एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। प्रतिभागियों में विशेष उत्साह एवं जागरूकता देखने को मिली। संस्थापक अध्यक्ष सुशील सद्गुप्तपुरिया, शाखा अध्यक्ष एडवोकेट अनिल गोयल, सचिव प्रेम काजला, चंद्रशेखर गर्मा, राजकुमार गोयल, रजनीश गर्मा, संदीप गोयल, महेश, अशोक सोनी, कृष्ण दात धर्माजा, विनोद गोयल, डॉ. मनोज, डॉ. बेनीवाल एवं रानी बंसल, नीतू गोयल, ममता गर्मा, बबीता बंसल, दुर्गा गोयल एवं परिषद के अन्य सदस्यों पदाधिकारियों ने अतिथियों का स्वागत करते हुए योग की उपयोगिता पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का संचालन योग प्रशिक्षक अशोक आर्य, एडवोकेट सुनील बिश्नोई व सोमिका बिश्नोई द्वारा सुव्यवस्थित एवं अनुशासित ढंग से हुआ।

शांति नगर कुटिया में धूमधाम से मनाया गया दीक्षा दिवस



हिसार। परमहंस श्रीयोग दरबार ब्रह्म ज्ञान मंदिर, शांति नगर के तत्वाधान में मंदिर प्रांगण में ब्रह्मलीन संत उपरामानंद महाराज का दीक्षा दिवस समारोह मनाया गया। सर्वप्रथम श्रीसुरेन्द्रकांड का पाठ किया गया व अशोक वाटिका के रूप में दरबार सजाया गया। पाठ की समाप्ति पर अनेक भजन नायकों ने भजनों की वज्रां की सभी बांध दिया। इस अवसर पर संत रामानंद सहित अन्य संतों ने अपने आशीर्वाचन दिए। इस दौरान संत मंडली ने केक भी काटा। समारोह में उपस्थित भक्तों ने संत उपरामानंद महाराज को याद करते हुए उनके द्वारा दिखाए मार्ग पर चलने के अपने संकल्प को दोहराया। समाजसेवी डॉ. तिलकराज दींगड़ा व सुमन ने सभी संत मंडली का सम्मान किया। कार्यक्रम की समाप्ति पर भंडारा चलाया गया।

उपचुनाव में करतार बने कंवारी गांव के सरपंच, प्रतिद्वंद्वी अनूप को 312 वोटों से हराया

■ प्रशासन व पुलिस ने चुनाव शांतिपूर्वक संपन्न होने पर वैन की सांस ली

हरिभूमि न्यूज़ ►► हांसी

उपमंडल के गांव कंवारी में रविवार को हुआ सरपंच पद का चुनाव शांतिपूर्वक संपन्न हो गया। उपचुनाव में सरपंच पद के उम्मीदवार करतार ने अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी अनूप को 312 वोटों से हराकर जीत हासिल की। पंचायत उप चुनाव में करतार को 1316, अनूप 1004, चंदपाल को 849 तथा रघुवीर 209 वोट मिले, जबकि 9 ग्रामीणों ने नोटा का प्रयोग किया।

कंवारी गांव के पूर्व सरपंच नर सिंह दूहन उर्फ संजय की कुछ समय आपसी रंजिश के चलते गांव के ही कुछ लोगों ने गोली मारकर हत्या कर दी थी। सरपंच संजय की गोली मारकर हत्या किए जाने पर खाली हुए सरपंच पद के लिए हिरयाणा चुनाव आयोग द्वारा रविवार को सरपंच पद के लिए मतदान कराया गया था। मतदान सुबह



हांसी। नवनिर्वाचित सरपंच को सर्टिफिकेट सौंपते चुनाव अधिकारी एसडीएम राजेश खोथ व उपचुनाव में मतदान के लिए पहुंची एक परिवार की तीन पीढ़ियों की महिलाएं।



हांसी। नवनिर्वाचित सरपंच को सर्टिफिकेट सौंपते चुनाव अधिकारी एसडीएम राजेश खोथ व उपचुनाव में मतदान के लिए पहुंची एक परिवार की तीन पीढ़ियों की महिलाएं।

8 बजे शुरू होकर शाम 6 बजे चला। चुनाव आयोग द्वारा गांव के 4116 मतदाता के लिए चार मतदान केंद्र बनाए गए थे मतदान ईवीएम मशीन के द्वारा कराया गया था।संय 6 बजे मतदान संपन्न होने के उपरांत मतगणना की गई जिसमें करतार सिंह सबसे अधिक 1316 वोट लेकर 312 मतों से विजयी रहे। चुनाव के दौरान कंवारी गांव में हुए रविवार को हुए उप चुनाव के दौरान जहां युवाओं में उत्साह

कम नजर आया वहीं बुजुर्गों व महिलाओं में काफी उत्साह देखने को मिला। चुनाव के दौरान बुजुर्ग व महिलाएं गर्मी के बावजूद मतदान केंद्र के बाहर लाइनों में लगी नजर आईं और अपने पसंदीदा उम्मीदवार के पक्ष में मतदान किया। कंवारी गांव में सरपंच संजय दूहन की हत्या किए जाने के चलते करवाए गए उपचुनाव में पुलिस द्वारा गांव की संवेदनशील स्थिति को देखते हुए मतदान केंद्रों पर

सुरक्षा के फुर्ता प्रबंध किए गए थे। उपचुनाव के लिए डीएसपी सिद्धार्थ बिश्नोई को नोडल अधिकारी नियुक्त कर किसी भी अप्रिय घटना से निपटने के लिए गांव व मतदान केंद्रों पर भारी पुलिस बल तैनात किया गया था। एसपी अमित यशवर्धन ने मतदान केंद्रों का दौरा कर सुरक्षा-व्यवस्था का ज्वादा लिया और उन्होंने ग्रामीणों से शांतिपूर्वक व निष्पक्ष व निडर होकर मतदान करने की अपील की थी।

■ सरपंच बनने के बाद ग्रामीणों में जगी आस, अब होगा विकास

नारनौद। क्षेत्र के गांव उगालन बबीता और थुराना में सरपंच बन गए। गांव उगालन में कुल वोट 5140 थे। जिनमें से 3012 वोट पोल हुए। बबीता को 1350 वोट मिले जबकि आरती को 1107 वोट मिले और वो इस चुनवी रण में बबीता 243 वोटों से जीत गई। बबीता के सिर पर सरपंची का ताज सज गया। उधर गांव थुराना में रामदिया को 2123 वोट मिले उनकी टक्कर में मनदीप को सिर्फ 711 वोट ही मिले। रामदिया को 2012 वोटों से एक्टरप्री जीत हुई।

मतदान के दौरान भारी पुलिस बल हर बूथ पर तैनात रहा। पुलिस अधीक्षक ने भी मतदान केंद्रों का दौरा कर सुरक्षा का जायजा लिया। मतदान केंद्रों पर सुबह से ही मतदाताओं की लंबी लाइन लग गई थी। काफी युवाओं



नारनौद। गांव उगालन के मतदान केंद्र पर महिलाएं वोट डालने के लिए लाइन में खड़ी हुई व सरपंच रामदिया तथा उगालन गांव की सरपंच बबीता जीत का प्रमाण पत्र लेती हुई।



नारनौद। गांव उगालन के मतदान केंद्र पर महिलाएं वोट डालने के लिए लाइन में खड़ी हुई व सरपंच रामदिया तथा उगालन गांव की सरपंच बबीता जीत का प्रमाण पत्र लेती हुई।



नारनौद। गांव उगालन के मतदान केंद्र पर महिलाएं वोट डालने के लिए लाइन में खड़ी हुई व सरपंच रामदिया तथा उगालन गांव की सरपंच बबीता जीत का प्रमाण पत्र लेती हुई।

ने पहली बार अपने मतदान का प्रयोग किया। उगालन में सरपंच पद के लिए चार और थुराना में सात उम्मीदवार चुनवी मैदान में थे। मतदान सुबह सात बजे से शाम को छह बजे तक हुआ। चुनाव को लेकर मतदाताओं में भारी उत्साह देखा गया। महिलाएं गीत गाती हुई मतदान केंद्र पर पहुंचीं। सरपंच बनने के बाद भी गांव उगालन में पहले हुए पंचायती चुनाव में गांव के सरपंच पद का चुनाव पोस्टपोन हो गया था

क्योंकि उसे समय गांव के ही एक प्रत्याशी का नामांकन रद्द कर दिया गया था और उसने कोर्ट की शरण ली थी। उसके बाद कोर्ट के आदेशों पर चुनाव पोस्टपोन कर दिया गया था। इस चुनवी रण में आरती देवी को 1107, बबिता को 1350, रिगु को 437, और कार्मिला को 112 वोट मिले। छह मतदाताओं ने नोटा का प्रयोग किया। गांव थुराना में कुल वोट 5110 थे। जिनमें से 3741 वोट पोल हुए। मतदान कुल

67.89 प्रतिशत रहा। सरपंच के चुनाव के लिए सात उम्मीदवार अपना भाग्य आजमा रहे हैं। सामान्य पुरुष वर्ग के लिए ये गांव आरक्षित किया गया है। सरपंच पद के लिए रामदिया को 2723, मनदीप को 711, जगदीश चंद को 36, पूर्व सरपंच दीपचंद को 11, प्रवीण कुमार 07, मोहन 16, सूरजमल को कुल 227 मत मिले। नोटा का प्रयोग 10 लोगों ने किया। उधर गांव खेड़ी रोज में वाई एक के पंच का चुनाव हुआ।

खबर संक्षेप

युवक पर हमला करने के 5 आरोपी गिरफ्तार

हिसार। पुलिस की स्पेशल स्टाफ टीम व थाना एचटीएम टीम ने जानलेवा हमले के मामले में पांच आरोपियों को गिरफ्तार किया है। यह हमला सूर्य नगर निवासी विक्रम उर्फ विक्रमजीत पर किया गया था। इस मामले में बयानाखेड़ी निवासी अनिकेत उर्फ अंकित, सारोड़ निवासी नीरज उर्फ घासी, विशाल उर्फ बोलहर, विशांत उर्फ धोनी व नसीब उर्फ बिट्टू शामिल हैं। जांच अधिकारी एएसआई सदीप ने बताया कि 5 जून की रात विक्रम उर्फ विक्रमजीत पर पुरानी रंजिश के चलते इन आरोपियों ने हमला कर गंभीर चोट पहुंचाई थी। शिकायतकर्ता के अनुसार, उक्त रात बिट्टू, प्रहलाद, विकास, विशांत सोनी और अन्य ने उसका रास्ता रोक लिया। दीपू नामक एक व्यक्ति ने उस पर गोली चलाने का प्रयास किया, जो चल नहीं पाई। दयानंद सहित अन्य आरोपियों ने गंडासी, लाठी और डंडों से उस पर जानलेवा हमला किया।

आदमपुर में कांग्रेस बैठक का आयोजन

आदमपुर। कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खडगे एवं पूर्व अध्यक्ष व नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी द्वारा शुरू किए गए संगठन सृजन अभियान के निर्देशों के अंतर्गत आदमपुर के उत्सव गार्डन में बैठक का आयोजन किया गया। इस बैठक में अखिल भारतीय कांग्रेस समिती के वरिष्ठ पदाधिकारियों ने संगठन सृजन अभियान के महत्व पर प्रकाश डाला।

जाम में फंसे सांसद जांगड़ा को ग्रामीणों ने हालात से रूबरू कराया



नारनौद। गांव बास में सड़क पर जाम लगाकर बैठे हुए ग्रामीण।

1 गांव की गलियों की हालत देखकर बोले, यहां रहना तो नरक है, जाम के दौरान सड़क के दोनों तरफ वाहनों की लंबी कतारें लग गईं

2 ग्रामीणों की चेतावनी, तीन दिन में समस्या का समाधान नहीं हुआ तो दोबारा सड़क पर उतरेंगे

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौद

क्षेत्र के गांव बास में पिछले चार साल से पानी की निकासी को लेकर ग्रामीण काफी परेशान हैं। इस समस्या को लेकर ग्रामीणों ने उपायुक्त से मुख्यमंत्री तक शिकायत कर चुके हैं लेकिन आज तक कोई समाधान नहीं हुआ। गुस्साए ग्रामीणों ने रविवार को जींद भिवानी सड़क मार्ग पर गांव बास के बस स्टैंड पर जाम लगा दिया। जाम लगने के कारण सड़क

के दोनों तरफ वाहनों की लंबी कतारें लग गईं।

जाम में राज्यसभा सदस्य रामचंद्र जांगड़ा भी फंस गए। ग्रामीणों ने उनकी गाड़ी को चारों तरफ से घेर लिया। उन्होंने समस्या का समाधान करवाने के लिए डीसी को फोन लगाया लेकिन उनका फोन रिसीव नहीं हुआ। सांसद ने गाड़ी से उतरकर ग्रामीणों की समस्याओं की कोशिश की लेकिन ग्रामीण नहीं माने और उन्हें पैदल ही गांव की गलियां दिखाए

उपायुक्त को बताएं ग्रामीणों की समस्या

राज्यसभा सदस्य रामचंद्र जांगड़ा ने बताया कि ग्रामीणों की समस्या के समाधान के लिए जिला उपायुक्त को फोन किया था लेकिन फोन नहीं उठाया गया। जैसे ही मेरा संपर्क होगा तो उन्हें तुरंत इस समस्या से अवगत करवाकर ग्रामीणों की समस्या का समाधान करवाया जाएगा। इस गांव के लिए मैंने पहले भी वांट भेजी हुई है और गांव की इस हालत को देखकर बड़ा दुःख हुआ है। ग्रामीणों की समस्या का समाधान जल्द से जल्द करवाने का काम करूंगा।

ले लिए ले गए। गलियों का हाल देखकर बोले ये तो नरक के समान है। ग्रामीणों को आश्वासन देकर निकल गए। ग्रामीण मौके पर उपायुक्त को बुलाने पर अड़े हुए थे। थाना प्रभारी मंदीप सिंह ने ग्रामीणों को समझाया और मौके पर बीडीपीओ को बुलाकर समस्या का समाधान करवाने का आश्वासन दिया। उसके बाद ही ग्रामीणों ने जाम को खोला। ग्रामीणों ने

चेतावनी दी है कि तीन दिन में उनकी समस्या का समाधान नहीं हुआ तो वह दोबारा से फिर सड़क जाम करने पर मजबूर होंगे। ग्रामीणों ने बताया कि बास की पीएचसी हास्पिटल वाली मैन गली में पानी भरा हुआ है। वहां से ग्रामीणों का निकलना दूधर हो रहा है। गंदे पानी में क्रीड़े व मच्छर पन चुके हैं। गांव में कभी भी कोई बड़ी बीमारी फैल सकती है।

नीट परीक्षा परिणाम में सूरज स्कूल के विद्यार्थियों का उत्कृष्ट प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज़ ►► महेंद्रगढ़

नेशनल टेस्टिंग एजेंसी द्वारा आयोजित नीट की परीक्षा का परिणाम घोषित किया, जिसमें सूरज स्कूल के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों ने शानदार सफलता अर्जित कर अपने विद्यालय, क्षेत्र तथा माता-पिता के नाम को रोशन किया।

संस्था निदेशक संदीप प्रसाद ने बताया कि सफलता हासिल करने वाले विद्यार्थियों में नेहा ने 720 अंकों में से सर्वाधिक 584 अंकों के साथ स्कूल में प्रथम स्थान हासिल किया। इसी क्रम में खुशी ने 553 अंकों के साथ द्वितीय तथा रुचि ने 549 अंकों के साथ तृतीय, निखिल



नेहा कुमार ने 547, काव्या ने 545, मनीष ने 541, सुनील कुमार ने 540, प्रियांशु ने 538, अभिषेक ने 537, विष्णु ने 536, आकांक्षा ने 535, मेधा ने 534, विवेक ने 527, हिमांशी ने 525, समीक्षा ने 525, वैभव ने 525, सोमेश ने 520, नमन ने 518, शिवांगी ने 515, माणिक ने 515, हर्षिता ने 514, खुशी ने 513, तनीषा ने 510, हरमन ने 505,

समीर ने 502, अविरल शर्मा ने 500, अभिनव ने 498, नेत्रपाल ने 496, सौम्या ने 495, पूजा ने 495, प्रियांशु ने 495, पूषप ने 493, विशेष ने 490, मेधा ने 487, आकाश ने 485, मुस्कान ने 480, कनक भारद्वाज ने 462 अंक एवं अन्य प्रतिभाशाली विद्यार्थियों ने उत्कृष्ट अंक प्राप्त कर सफलता हासिल की। इस अवसर पर संस्था के निदेशक संदीप प्रसाद ने सभी सफल विद्यार्थियों को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने बताया कि योजनाबद्ध तरीके से तथा कड़ी मेहनत, दृढ़ संकल्प, के बल पर जीवन में बड़ी से सफलता प्राप्त की जा सकती है।



हिसार। शराब ठेका हटवाने की मांग पर धरने पर बैठे क्षेत्रवासी। फोटो: हरिभूमि

ठेका हटाओ धरने को मिला राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का समर्थन

हिसार। महाराजा अगसेन मार्किट एसोसिएशन द्वारा शराब का ठेका हटवाओ धरना रविवार को चौथे दिन भी जारी रहा। मार्किट के दुकानदारों ने शराब का ठेका शिफ्ट होने तक धरने को जारी रखने का संकल्प दोहराया। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की ओर से मोहित बंसल व कमल सराफ ने यह विश्वास दिलवाया कि वे इस शराब के ठेका प्रकरण को ऊपर तक पहुंचाएंगे। उन्होंने एसोसिएशन के शिफ्टमंडल को उनके इस आंदोलन में पूर्ण सहयोग का वादा करते हुए कहा कि हमारे कार्यालय के सामने बीस मीटर की दूरी पर यह शराब का ठेका खुलना संसारगत है। हमारे इसी कार्यालय में नशा मुक्ति केंद्र भी संचालित है। ऐसे में शराब के ठेके का यहां होना समझ में से परे है।

विकास कार्य

इसी साल बन कर तैयार होगा धर्मशाला भवन : विनोद भ्याना

धिराय गांव में बनेगी धर्मशाला, विधायक ने किया शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज़ ►► हांसी

हांसी विधानसभा क्षेत्र में तेजी से विकास कार्य करवाए जा रहे हैं ताकि लोगों को अधिक से अधिक सहूलियत मिल सके।

यह बात विधायक विनोद भ्याना ने गांव धिराय में धर्मशाला के निर्माण कार्य का शुभारंभ करने के उपरांत ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कही। उन्होंने कहा कि इस धर्मशाला का निर्माण कार्य इसी वर्ष पूरा हो जाएगा। धर्मशाला भवन के निर्माण कार्य पर लगभग 50 लाख रुपए की धनराशि खर्च आने की संभावना है। उन्होंने कहा कि ब्लॉक समिति द्वारा 21 लाख रुपए की धनराशि इस



हांसी। धिराय गांव में ग्रामीणों को संबोधित करते विधायक विनोद भ्याना।

भवन के प्रथम चरण के निर्माण कार्य पर खर्च की जाएगी

ग्रामीणों ने रखी थी मांग

विधायक ने बताया कि कुछ दिन

पहले गांव के कुछ लोग उनसे मिले थे और उन्होंने गांव के जोधा पांग में धर्मशाला भवन बनवाने का मांग रखी थी। उसी समय ग्रामीणों की मांग को स्वीकार कर लिया गया था

ये रहे कार्यक्रम में उपस्थित

इस अवसर पर माजपा नेता राजपाल यादव, पंचायत समिति अध्यक्ष प्रतिनिधि सुभाष यादव, धिराय गांव के सरपंच प्रतिनिधि सदीप बुरा, बीडीसी सदस्य कुलदेव बुरा, रणबीर मास्टर, ईश्वर सिंह, कैप्टन राजवीर सिंह, रामचंद्र तथा विधायक के निजी सचिव रवि अरोड़ा, रॉकी, कृष्ण कर्मवीर, दीपक सुलतानपुर तथा क्षेत्र के अनेक गणतन्त्र व्यक्ति मौजूद रहे।

और उन्हें आश्वासन दिया गया था कि जल्द ही धर्मशाला भवन का निर्माण शुरू करवाया जाएगा। आज इस भवन का निर्माण कार्य प्रारंभ करवा दिया गया है और बहुत ही जल्द इस धर्मशाला का निर्माण कार्य पूरा करवा कर ग्रामीणों की मांग को पूरा किया जाएगा। धर्मशाला के निर्माण कार्य का शुभारंभ करने के बाद

विधायक ने काफी समय ग्रामीणों से बातचीत की। इस दौरान लोगों ने अपनी व्यक्तिगत तथा सार्वजनिक समस्याओं को रखा। विधायक ने कहा कि लोगों द्वारा रखी जाने वाली समस्या छोटी हो या बड़ी, व्यक्तिगत हो या सार्वजनिक सभी समस्याओं का समाधान करवाया जाएगा।

बहुदेशीय स्वास्थ्य कर्मचारी सिविल सर्जन को दंगे ज्ञापन

हिसार। सरकार द्वारा स्वास्थ्य विभाग के चिकित्सकों व स्वास्थ्य कर्मचारियों को लोकेशन आधारित जियो फेंसिंग हाजिरी लगाने के लिए बाध्य करने वाले निर्णय का बहुउद्देश्यीय स्वास्थ्य कर्मचारी एसोसिएशन विरोध करते हुए 25 जून तक राज्य के सभी 22 जिलों में रोष सभा करेगे और सिविल सर्जनों के माध्यम से सरकार को ज्ञापन देगे। यह निर्णय सर्व कर्मचारी संघ के भवन में आयोजित बहुउद्देश्यीय स्वास्थ्य कर्मचारी एसोसिएशन की राज्य स्तरीय बैठक में लिया गया।

नगर में बजरंग दल के संचलन से हुआ हिंदुओं का शौर्य जागरण

हिसार। विश्व हिन्दू परिषद के तत्वावधान में चल रहे बजरंग दल के सात दिवसीय शौर्य प्रशिक्षण वर्ग का समापन यहां ओजपूर्ण तरीके से हुआ। बजरंग दल के सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने सम्यक कदमताल का परिचय देते हुए नगर में पथ संचलन निकाला। सेना के जैसे विजयशेष वाली धूनों पर युवाओं की कदमताल से सारा नगर हिन्दुत्व के वातावरण में रंग गया। वर्ग के समापन पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के विभाग संचालक पवन जिंदल, प्रांत संयोजक मंत्री राधेश्याम कर्ति, वर्ग पालक सुनील शास्त्री, प्रांत संयोजक बजरंग दल भारत भूषण, जिला अध्यक्ष प्रो. राजेन्द्र गुप्ता व जिला संचालक गुरदीप की उपस्थिति में विधिपूर्वक बन्दोबस्त क्षेत्र के सामाजिक समरसता संयोजक ईश्वरलाल ने उद्बोधन दिया। उन्होंने कहा कि बजरंग दल जैसे युवाओं का त्याग कुलुम्ह ही देखने को मिलता है।



आदमपुर। छात्रा तमन्ना

नारनौद में किसान के बेटे तनिष ने किया नीट क्वालीफाई

■ तनिष को डॉक्टर बनने की प्रेरणा पड़ोस में रहने वाले भाई से मिली

नारनौद। मन में निश्चय लगन और मेहनत से किया गया हर कार्य हमेशा पूरा होता है। ऐसा ही लोहरी रावों के न्यू आदर्श हाई स्कूल में पढ़ने वाले छात्र तनिष ने कर दिखाया। वह बचपन से ही डॉक्टर बनने का सपना पाले हुआ था। उसकी मेहनत उसकी मंजिल तक ले गई। गांव लोहरी रावों के तनिष पुत्र अगिल ने जारी हुए नीट यूजी के परिणाम में 594 अंक प्राप्त कर सफलता हासिल कर क्षेत्र का नाम रोशन किया। तनिष का ऑल इंडिया रैंक 1854 व केंद्रगरी रैंक 139 है। तनिष के पिता एक साधारण किसान हैं और माता बिजी



नारनौद। नीट क्वालीफाई करने वाला छात्र तनिष।

यशमत सोनी ने नीट परीक्षा में 3415वां रैंक हासिल कर बनाया कीर्तिमान

हिसार। मुकलान निवासी एवं वर्तमान में शहर के सेक्टर 15ए में रहने वाले वेदप्रकाश सोनी के पुत्र यशमत सोनी ने नीट 2025 परीक्षा में बारहवीं कक्षा की पढ़ाई के साथ प्रथम प्रयास में ही अखिल भारतीय 3415वां रैंक हासिल कर एक नया कीर्तिमान स्थापित किया है। यशमत की माता डॉ. नीलम सोनी पीएचडी करके वर्तमान में एक व्याख्याता हैं और पिता वेदप्रकाश सोनी अपने समय के होनहार छात्र रहे हैं। वर्तमान में वे शिपिंग क्षेत्र में तकनीकी निदेशक हैं, जिन्होंने पहले भारतीय नौसेना में अपनी सेवाएं दी हैं और एक दशक से ज्यादा समय तक चीफ इंजीनियर के रूप में भी काम किया है। यशमत ने अपनी स्कूली शिक्षा केपल आर्य डीएवी स्कूल से 10वीं तक पूरी की और 12वीं कक्षा में राजस्थान बोर्ड से 96 प्रतिशत अंक प्राप्त कर राज्य बोर्ड मेरिट में स्थान हासिल किया। यशमत ने अपनी इस उपलब्धि का श्रेय अपने बड़े भाई, माता-पिता, शिक्षकों को दिया है।



हिसार। नीट परीक्षा में अव्वल स्थान पाने वाले यशमत सोनी का मुंह मीठा करवाते हुए माता-पिता।

शान्ति निकेतन स्कूल की छात्रा तमन्ना ने पाए 543 अंक

आदमपुर। आदमपुर शांति निकेतन पब्लिक स्कूल की छात्रा तमन्ना ने नीट 2025 परीक्षा में 543 अंक प्राप्त कर उल्लेखनीय सफलता हासिल की। तमन्ना ने अपनी मेहनत, लगन और समर्पण से स्कूल और क्षेत्र का नाम रोशन किया। स्कूल निदेशक अनिरुद्ध बिश्नोई ने बताया कि तमन्ना ने 12वीं तक की पढ़ाई शांति निकेतन स्कूल से की थी। तमन्ना ने सिद्ध कर दिया है कि कठिन परिश्रम, अनुशासन और लक्ष्य के प्रति निष्ठा से किसी भी मंजिल को पाया जा सकता है। वह सभी विद्यार्थियों के लिए प्रेरणा हैं। चेंबरमैन पब्लिक ज्यूनियर ने शुभकामनाएं देते हुए कहा कि तमन्ना की सफलता यह दर्शाती है कि अगर सही मार्गदर्शन और शिक्षा पाए तो मेहनत और लगन से कोई भी विद्यार्थी ऊंचाइयों को छू सकता है। प्रिंसिपल राजेन्द्र ने कहा कि तमन्ना की यह उपलब्धि आने वाले छात्रों को दृढ़ संकल्प और कड़ी मेहनत के लिए प्रेरित करेगी। वह विद्यार्थ्य की एक होनहार छात्रा रही है।



आदमपुर। छात्रा तमन्ना